



Diagnosekriterien der Depression nach der ICD 10

Liebe Patienten, die folgende Übersicht soll ihnen die Diagnose Depression nachvollziehbarer machen. Scheuen Sie sich bitte nicht, mich bei Fragen oder Unsicherheiten anzusprechen.

leichte Depression

(leichte depressive Episode)

➤ **mindesten 2** der folgenden Symptome **Gruppe A**

- **Depressive Stimmung** (deutlich ungewöhnlichem Ausmaß, die meiste Zeit des Tages, fast jeden Tag, unbeeinflusst von den Umständen, min. Wochen anhaltend).
- **Interessen- und Freudverlust** (betrifft die normalerweise als angenehm erlebten Aktivitäten).
- **Verminderter Antrieb oder gesteigerte Ermüdbarkeit** (in Abweichung des sonst Normalen)



➤ **Ein** oder **mehr** der zusätzlichen Symptome (maximal 4) **Gruppe B:**

- **Verlust von Selbstvertrauen oder Selbstwertgefühl**
- **Unbegründete Selbstvorwürfe** oder ausgeprägte, unangemessene Schuldgefühle
- **Wiederkehrende Gedanken an Tod oder Suizid; suizidales Verhalten**
- **Klagen oder Nachweis von vermindertem Denk- oder Konzentrationsvermögen,**
- **Psychomotorische Unruhe oder Hemmung** (Nicht-Still-Sitzen-Können oder Wie-Gebremst-Sein)
- **Schlafstörungen** (Einschlaf-, Durchschlafstörungen, vorzeitiges- oder häufiges Erwachen, wenig erholsamer Schlaf)
- **Appetitverlust oder gesteigerter Appetit mit entsprechenden Gewichtsveränderungen**
- **Unschlüssigkeit oder Unentschlossenheit** (u.a. Hin- und Hergerissen sein)

Mittelgradige Depression

(mittelgradige depressive Episode)

➤ **Mindestens 2** Symptome **Gruppe A**

➤ **bis zu 6** Symptomen aus **Gruppe B**

Schwere Depression

(schwergradige depressive Episode)

➤ **alle** Symptome aus **Gruppe A**

➤ **bis 8** Symptome aus **Gruppe B**

wiederkehrende (rezidivierende) Depression

Von einer wiederkehrenden Depression wird immer dann ausgegangen, wenn es **zwei** oder **mehrere depressiven Phasen/Episoden** in ihrem Leben gegeben hat. Die jeweilige Schwere der aktuellen Episode richtet sich nach der Anzahl, der zuvor beschriebenen Symptome.