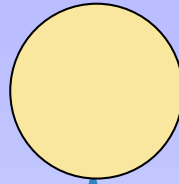




Therapieziele - S.M.A.R.T

Visualisieren Sie Ihre Ziele als bewussten Aufstieg. Hauptziel, Zwischenziele und SMART- Klärung verbinden Struktur mit innerer Motivation.

Hauptziel



Zwischenziel 1

Zwischenziel 2

S – *Spezifisch*

M – *Messbar*

A – *Attraktiv*

R – *Realistisch*

T – *Abschließbar/Erreichbar*

Basislager – Erste konkrete Schritte