



Handreichung Behandlungsvoraussetzungen - Essstörungen -



Liebe Patienten,

eine Essstörung ist eine für Betroffene und ihre Angehörigen oftmals herausfordernde psychische Erkrankung, die jedoch nach heutigem Stand der Heilkunde gut behandelbar ist. Für eine erfolgreiche ambulante Therapie sind die im folgenden dargestellten Voraussetzungen zwingend notwendig. Andernfalls kann eine Therapie in meiner Praxis nicht erfolgen.

Bitte machen Sie sich im Vorfeld hiermit vertraut und prüfen Sie für sich, ob Sie bereit sind ernsthaft an Ihrem Problem zu arbeiten.

Voraussetzungen.

- ❖ Body-Mass-Index (BMI) von mindestens 15
- ❖ Bereitschaft zum Führen von Ernährungstagebüchern/Essprotokollen
- ❖ Bereitschaft zur engen Zusammenarbeit zwischen Psychotherapie und anderen Fachärzten
- ❖ Bereitschaft zur Suche/Inanspruchnahme von Selbsthilfegruppen
- ❖ Bereitschaft zu Körpergewichtskontrollen
- ❖ Bereitschaft gegebenenfalls ein Krankenhaus aufzusuchen, wenn der BMI < 15 oder das Gewicht weiter fällt
- ❖ Bereitschaft zur Selbstverpflichtung über den gesamten Therapieverlauf alles Notwendige zu unternehmen, den eigenen Zustand zu verbessern und das Überleben nicht direkt oder indirekt zu gefährden.

Ich habe die Aufklärung/Handreichung aufmerksam gelesen und bin damit einverstanden, wohlwissentlich, dass bei Nichteinhalten die Therapie nicht fortgesetzt werden kann und durch die Praxis beendet wird.

Köthen, den _____

Unterschrift Patient

Praxis für Psychotherapie