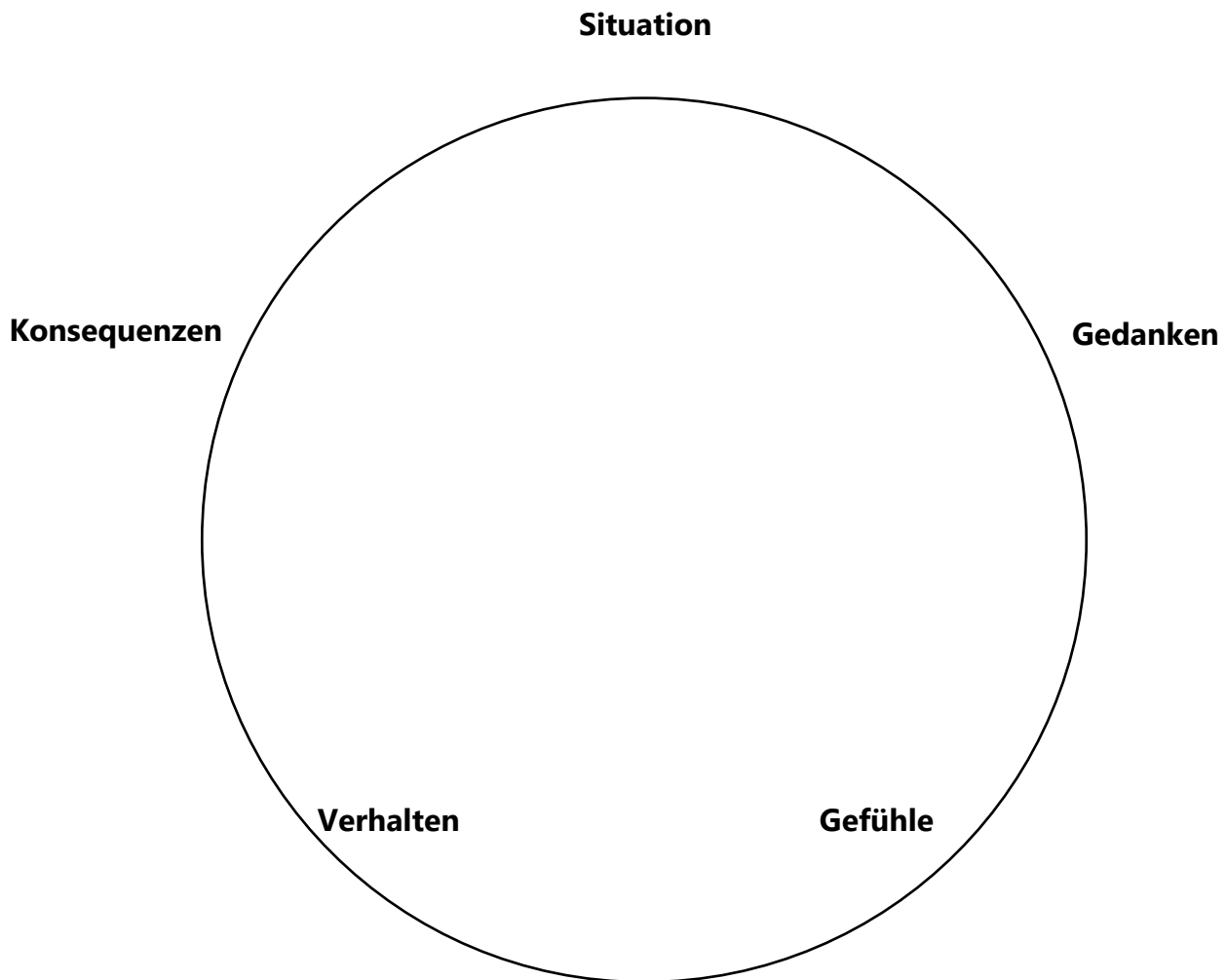




Teufelskreis der Einsamkeit

*Tragen Sie die einzelnen Bestandteile **Ihrer Einsamkeit** in die entsprechenden Felder des Kreislaufs ein. Ziel ist es, die aufrechterhaltenden Prozesse sichtbar zu machen und einen Unterbrechungspunkt zu finden.*



Wo & Wie kann ich den Kreislauf unterbrechen? *Notieren sie Ihre Gedanken hierzu.*